



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.02.2026

Утверждают:

Генеральный директор ООО "КШП"

М.Н. Аврелик

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Макарова

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

<u>Завтрак</u>			
10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	<i>Яйцо вареное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	<i>Каша Друэсба вязкая молочная с маслом сливочным</i>	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	<i>Какао напиток с молоком.</i>	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
45	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-136, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-25	
500	Итого за Завтрак	ккал-563, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-75	85-00

Обед

<u>Обед</u>			
200/5/1	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом</i>	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
100	<i>Шницель "Деликатесный" с соусом томатным</i>	ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	<i>Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая</i>	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
776	Итого за Обед	ккал-823, Белки-22, Жиры-29, Углеводы-118	114-91

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.