



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 07.03.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	<i>Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом</i>	ккал-126, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-8	
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
60	<i>Апельсин</i>	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
550	Итого за Завтрак	ккал-509, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-79	95-46