



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.03.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

Т.Н. Авришкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

**Завтрак**

|     |  |  |              |
|-----|--|--|--------------|
| 100 | <i>Биточки "Школьные" с соусом томатным</i>      | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10  |              |
| 150 | <i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.</i> | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21   |              |
| 200 | <i>Чай со смородиной</i>                         | ккал-39, Углеводы-10                     |              |
| 50  | <i>Хлеб пшеничный .</i>                          | ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27   |              |
| 500 | <b>Итого за Завтрак</b>                          | ккал-493, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-68 | <b>85-00</b> |

**Обед**

|       |   |  |               |
|-------|---|--|---------------|
| 200/1 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью</i>  | ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6     |               |
| 250   | <i>Жаркое по-домашнему с мясом, зелёный горошек</i> | ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24  |               |
| 200   | <i>Напиток клюквенный Школьный</i>                  | ккал-62, Углеводы-15                     |               |
| 60    | <i>Хлеб пшеничный</i>                               | ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33   |               |
| 30    | <i>Хлеб ржаной .</i>                                | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14            |               |
| 741   | <b>Итого за Обед</b>                                | ккал-765, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-92 | <b>114-91</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.