



ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет  
 Меню дневного рациона на 06.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Н.А. Аврискина

Согласовано:

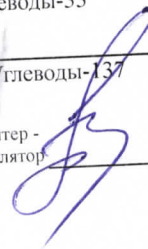
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-315, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-46	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Углеводы-12	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
507	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-506, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-74	<b>85-00</b>
<b>Обед</b>			
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом..	ккал-102, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
250	Плов с мясом, зеленый горошек	ккал-429, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
741	<b>Итого за Обед</b>	ккал-879, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-137	<b>114-91</b>

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор



Брюнчугина Е.Н.