



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 178 г.Самара с 12 и старше
 Меню дневного рациона на 14.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	Масло порционное.	ккал-33, Жиры-4	
100	Сосиска отварная с соусом	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
200	Рис отварной с маслом, кукуруза консервированная.	ккал-240, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-40	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
45	Хлеб пшеничный	ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22	
550	Итого за Завтрак	ккал-598, Белки-17, Жиры-25, Углеводы-77	95-46
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным..	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Картофельное пюре с маслом, огурец свежий.	ккал-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
831	Итого за Обед	ккал-746, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-111	133-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.