

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г. Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Т.Н. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-------|--|--|--------------|
| 100 | Мясо тушёное с соусом. | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3 | |
| 150 | Каша пшённая рассыпчатая с маслом сливочным. | ккал-230, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-38 | |
| 200/7 | Чай с яблоками и сахаром | ккал-48, Углеводы-12 | |
| 45 | Хлеб пшеничный | ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22 | |
| 502 | Итого за Завтрак | ккал-673, Белки-22, Жиры-32, Углеводы-75 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|-------|--|---|---------------|
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью | ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6 | |
| 100 | Биточки "Школьные" с соусом томатным. | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9 | |
| 165 | Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий. | ккал-147, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21 | |
| 200 | Напиток из плодов шиповника. | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 756 | Итого за Обед | ккал-760, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-102 | 114-91 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.