



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 20.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 20 | <i>Сыр порционно.</i> | ккал-69, Белки-5, Жиры-5 | |
| 250/10 | <i>Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным..</i> | ккал-348, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-46 | |
| 200/10 | <i>Чай с яблоками и сахаром.</i> | ккал-49, Углеводы-12 | |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| 550 | Итого за Завтрак | ккал-661, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-88 | 95-46 |
| Обед | | | |
| 250/1 | <i>Суп картофельный с вермишелью и укропом.</i> | ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23 | |
| 280 | <i>Плов с мясом, огурцы свежие</i> | ккал-503, Белки-10, Жиры-23, Углеводы-54 | |
| 200 | <i>Напиток из плодов шиповника.</i> | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| 60 | <i>Хлеб пшеничный</i> | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| 60 | <i>Ржаной хлеб</i> | ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26 | |
| 851 | Итого за Обед | ккал-1 099, Белки-30, Жиры-35, Углеводы-157 | 133-65 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.