



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 178 г. Самара с 7 до 11 лет
 Меню дневного рациона на 27.04.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КМПП" *А.М.*
 Т.П. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара *Жу*
 Школа № 178 г.о. Самара



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-------|--|--|--------------|
| 10 | Сыр порционно | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| 40 | Яйцо вареное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 200/5 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным | ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30 | |
| 200 | Чай с молоком и сахаром | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 45 | Хлеб пшеничный | ккал-146, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-22 | |
| 500 | Итого за Завтрак | ккал-513, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-66 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|---------|--|---|---------------|
| 200/5/1 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом | ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| 100 | Шницель "Деликатесный" с соусом томатным | ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10 | |
| 180 | Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая | ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| 30 | Хлеб ржаной | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 776 | Итого за Обед | ккал-859, Белки-26, Жиры-33, Углеводы-114 | 114-91 |

Зав. производством *ЕМ*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор *Б*

Брюнчугина Е.Н.