



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

80	<i>Сосиска отварная с соусом..</i>	ккал-124, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-2	
180	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
40	<i>Батон пшеничный.</i>	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
500	Итого за Завтрак	ккал-469, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-57	

Обед

10/250/	<i>Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью</i>	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
5/1			
250	<i>Плов с мясом, томат свежий</i>	ккал-425, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-48	
200	<i>Сок в ассортименте</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
806	Итого за Обед	ккал-947, Белки-27, Жиры-34, Углеводы-133	

Итого за день ккал-1 417, Белки-44, Жиры-54, Углеводы-189 **244-58**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.