



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 18.05.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврисякина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Макарова



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-------|--|--|--------------|
| 15 | Сыр порционнo. | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | |
| 250/5 | Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным. | ккал-315, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-46 | |
| 200/7 | Чай с яблоками и сахаром | ккал-48, Углеводы-12 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 507 | Итого за Завтрак | ккал-512, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-72 | 85-00 |

Обед

| | | | |
|-------|--|---|---------------|
| 200/1 | Суп картофельный с вермишелью и укропом.. | ккал-102, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18 | |
| 250 | Плов с мясом, огурец свежий | ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47 | |
| 200 | Напиток из плодов шиповника. | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| 741 | Итого за Обед | ккал-910, Белки-25, Жиры-31, Углеводы-132 | 114-91 |

Зав. производством

Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина

Брюнчугина Е.Н.