



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом..	ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным, икра кабачковая	ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
513,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-497, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-59	
<b>Обед</b>			
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
250	Мясо духовое, огурец свежий	ккал-428, Белки-9, Жиры-33, Углеводы-24	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
796	<b>Итого за Обед</b>	ккал-874, Белки-23, Жиры-46, Углеводы-93	
<b>Полдник</b>			
100	Булочка " Плетёнка"	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-464, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-74	
<b>Итого за день</b>		ккал-1 834, Белки-50, Жиры-73, Углеводы-227	<b>296-28</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

*С.М.*

*Е.Н.*