



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	<i>Масло порционно.</i>	ккал-33, Жиры-4	
100	<i>Сосиска отварная с соусом</i>	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-45, Углеводы-11	
45	<i>Батон пшеничный .</i>	ккал-156, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
500	Итого за Завтрак	ккал-502, Белки-15, Жиры-24, Углеводы-57	
<u>Обед</u>			
250	<i>Бульон с пельменями отварными.</i>	ккал-268, Белки-13, Жиры-7, Углеводы-58	
100	<i>Биточки "Школьные" с соусом томатным</i>	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	<i>Рис отварной с маслом, огурец свежий..</i>	ккал-195, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	<i>Компот из сухофруктов.</i>	ккал-79, Углеводы-20	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
820	Итого за Обед	ккал-988, Белки-38, Жиры-29, Углеводы-164	
<u>Полдник</u>			
100	<i>Ватрушка с повидлом .</i>	ккал-319, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-65	
200	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
300	Итого за Полдник	ккал-419, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-88	
	Итого за день	ккал-1 909, Белки-59, Жиры-57, Углеводы-309	296-28

Зав. производством

Signature

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Signature

Брюнчугина Е.Н.