

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 23.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "КШП"

И.А.Давыдкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100 Мясо тушёное с соусом.

ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3

170 Каша пшённая рассыпчатая с маслом
сливочным.

ккал-261, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-43

200 Чай со смородиной.

ккал-39, Углеводы-10

30 Хлеб пшеничный..

ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15

500

Итого за Завтрак

ккал-646, Белки-20, Жиры-32, Углеводы-70

85-00

Обед200/1 Щи из свежей капусты с картофелем и
зеленью

ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6

100 Биточки "Школьные" с соусом
томатным.

ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-9

165 Каша гречневая вязкая с маслом, огурец
свежий.

ккал-147, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21

200 Напиток из плодов шиповника..

ккал-77, Белки-1, Углеводы-18

60 Хлеб пшеничный

ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29

30 Хлеб ржаной.

ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13

756

Итого за Обед

ккал-737, Белки-27, Жиры-27, Углеводы-97

114-91

Зав. производством

Макарова Е.Г.

Бухгалтер -
калькулятор

Бронзугина Е.Н.