

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

| Выход (г)      | Наименование блюда                          | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                             |                                                                             |                         |
| 100            | "Гнездышки" куриные с соусом томатным..     | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7                                      |                         |
| 150            | Вермишель отварная с маслом сливочным       | ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33                                      |                         |
| 200            | Чай с молоком и сахаром                     | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 50             | Хлеб пшеничный.                             | ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25                                      |                         |
| 500            | <b>Итого за Завтрак</b>                     | ккал-601, Белки-31, Жиры-19, Углеводы-78                                    | <b>85-00</b>            |
| <b>Обед</b>    |                                             |                                                                             |                         |
| 10/200/1       | Суп картофельный с пшеном с рыбой с зеленью | ккал-108, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16                                      |                         |
| 100            | Ёжики мясные с томатным соусом..            | ккал-132, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-10                                      |                         |
| 150            | Пюре гороховое.                             | ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33                                     |                         |
| 200            | Напиток из апельсинов.                      | ккал-67, Углеводы-17                                                        |                         |
| 40             | Хлеб пшеничный.                             | ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20                                      |                         |
| 30             | Хлеб ржаной.                                | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| 731            | <b>Итого за Обед</b>                        | ккал-762, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-108                                   | <b>114-91</b>           |
| <b>Полдник</b> |                                             |                                                                             |                         |
| 50             | Плюшка Московская.                          | ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30                                      |                         |
| 200            | Чай со смородиной.                          | ккал-39, Углеводы-10                                                        |                         |
| 50             | Яблоко свежее ..                            | ккал-22, Углеводы-5                                                         |                         |
| 300            | <b>Итого за Полдник</b>                     | ккал-240, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-45                                      | <b>39-46</b>            |

Зав. производством

Микарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брончугина Е.Н.