



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 25.09.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5 Масло порционно.
280 Плов из птицы, огурцы свежие.
200/10 Чай с яблоками и сахаром.
60 Хлеб пшеничный
555 Итого за Завтрак

ккал-33, Жиры-4
ккал-430, Белки-13, Жиры-17, Углеводы-57
ккал-49, Углеводы-12
ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29
ккал-707, Белки-22, Жиры-25, Углеводы-99
95-46

Обед

250/5/1 Солянка Домашняя со сметаной и
зеленью.
100 Шницель мясной с соусом томатным.
180 Каша перловая рассыпчатая с маслом
сливочным, зеленый горошек.
200 Напиток из сухофруктов.
60 Хлеб пшеничный
30 Хлеб ржаной.
826 Итого за Обед

ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8
ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12
ккал-192, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33
ккал-53, Углеводы-13
ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29
ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13
ккал-947, Белки-29, Жиры-44, Углеводы-108
133-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугова Е.Н.