

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 178» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение по классам и годам обучения.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 178» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план основного общего образования МБОУ Школа № 178 г.о. Самара разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. от 19.12.2023 № 618-ФЗ, от 08.08.2024 № 315-ФЗ);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изм. от 22.09.2025, вступ. в силу с 01.03.2026);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изм. от 27.12.2023 № 1028, от 22.01.2024 № 31);
- Приказом Минпросвещения России от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного

общего образования» (с изм. от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704, от 10.11.2025 № 808);

- Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ОВЗ»;
- Приказом Минздрава России от 30.06.2016 № 436н «Об утверждении перечня заболеваний, дающих право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому»;
- Информационным письмом Министерства образования и науки Самарской области от 25.06.2024 № 1116-Ту «О методических письмах»;
- Информационным письмом Самарского управления Минобрнауки Самарской области от 28.06.2024 № 1633 «О направлении методических писем о новых учебных предметах: "Труд (технология)"; "Основы безопасности и защиты Родины"».

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 178» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 31.08.2026.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-7 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, 8-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часа, в 6 классе – 30 часа, в 7 классе – 32 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Часы части, формируемой участниками образовательных отношений распределена с учетом мнения участников образовательных отношений следующим образом

Предмет	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Математика		1ч	1ч	1ч	1ч
Вероятность и статистика					1
Русский язык				1ч	1ч
Литература				1ч	
Духовно-нравственная культура России	1 ч				
Физическая культура	1ч	1ч	1ч	1ч	1ч
Информатика					1ч
История					
Информационная безопасность				1ч	
	2ч	2ч	2ч	5ч	4ч

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 178» городского округа Самара языком обучения является Русский язык.

В 2026/2027 учебном году на уровне основного общего образования преподавание учебного предмета «Обществознание» в соответствии с федеральным учебным планом основного общего образования предусматривается в 9 классах. На изучение предмета отводится 1 час в неделю (всего 34 часа за год по каждому классу). В 2026/2027 учебному году 5-8 классы не изучают данный предмет, Содержание учебного предмета «Обществознание» закреплено в федеральной образовательной программе для уровня основного общего образования.

В соответствии с ФОП ООО, в 5 классе вводится модуль «Основы духовно-нравственной культуры народов России» как обязательная часть.

Цель — формирование у обучающихся ценностно-смысловых ориентиров, уважения к культурному наследию и традиционным российским ценностям.

В 5 классе закладывается основа для дальнейшего изучения обществознания, истории и литературы.

Введение третьего часа физкультуры в 5-9 классах соответствует Требованиям СанПиН (рекомендуемый объём двигательной

активности — не менее 3 часов в неделю) и Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ до 2030 года.

Усиление естественно-научного профиля — одно из приоритетных направлений развития образования в Самарской области и РФ в целом.

Дополнительный час математики позволяет в 6-8 классах:

- углубить изучение алгебры и геометрии, что является базой для физики, химии, биологии, информатики и инженерии;
- сформировать функциональную грамотность;
- подготовить обучающихся к успешной сдаче ОГЭ и ЕГЭ (математика — обязательный экзамен);
- развивать логическое и алгоритмическое мышление, необходимое для жизни в цифровой экономике.

Это соответствует Концепции развития математического образования в РФ и планам региона по подготовке инженерно-технических кадров.

В 9 классе увеличивается объём материала по информатике.

Дополнительный час позволяет:

- подготовить обучающихся к ОГЭ по информатике (выбор предмета растёт с каждым годом);
- развивать цифровые компетенции, востребованные в любой профессии;
- осваивать элементы искусственного интеллекта, кибербезопасности и работы с большими данными в рамках практических работ.

Это соответствует Стратегии цифровой трансформации образования до 2030 года и кадровым потребностям Самарской области (ИТ-сектор — один из приоритетных в регионе). Увеличение нагрузки направлено на усиление естественно-научной составляющей.

Усиление подготовки по русскому языку в 8-9 х классах:

- подготовка к ОГЭ по русскому языку (обязательный экзамен);
- отработка навыков сжатого изложения, сочинения-рассуждения, анализа текста;
- развитие речевой культуры и коммуникативных компетенций, необходимых для успешной социализации.

В 8 классе объём программных произведений по литературе значительно возрастает.

Дополнительный час позволяет:

- более глубоко изучать ключевые произведения русской литературы;
- развивать навыки анализа и интерпретации текста;
- готовиться к итоговому собеседованию в 9 классе.

Современные вызовы требуют обязательного обучения подростков основам кибербезопасности, цифровой гигиены и медийной грамотности.

В 8 классе обучающиеся активно пользуются интернет-ресурсами для подготовки к экзаменам, что повышает риски столкновения с мошенничеством, фейками и вредоносным контентом. Курс формирует практические навыки:

- защита персональных данных;
- распознавание фишинга и цифрового мошенничества;
- критическое отношение к информации в сети.

Это соответствует Стратегии национальной безопасности РФ и рекомендациям Минпросвещения.

В 9 классе требуется углубление математического профиля для:

- закрепления тем «Теория вероятностей», «Комбинаторика», «Статистические характеристики»;
- подготовки к заданиям ОГЭ;
- формирования функциональной грамотности в части работы с данными и статистической информацией.

С 2023/2024 учебного года данный курс включён в обязательную часть ФООП ООО в 7–9 классах, направлен на усиление естественно-научной составляющей.

При изучении предметов английский язык, информатика труд осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Согласно действующим санитарным правилам (СанПиН 1.2.3685-21, которые действуют до 01.03.2027), установлены следующие предельные нормативы времени на выполнение домашних заданий: 2 часа - для 5-6 класса, 2,5 часа - для 7 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 17.00 текущего дня.

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана, а так же предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 178» городского округа Самара.

- Промежуточная аттестация за год проводится в формах итоговой контрольной работы и/или ВПР.

Сроки проведения промежуточной аттестации внеурочной деятельности с 19.04 по 21.05.2027.

Перечень предметов	Классы	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Математика	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Литература	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Иностранный язык (английский)	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
История	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Обществознание	8-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
География	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Биология	5-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Физика	7-9	Итоговая контрольная работа/ВПР
Химия	8-9	Итоговая контрольная работа/ВПР

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю																		
	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	8г	9а	9б	9в	9г
Обязательная часть																			
Русский язык Литература	5	5	5	5	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика Алгебра Геометрия Вероятность и статистика Информатика	5	5	5	5	6	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
История Обществознание География Духовно- нравственная культура России	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Физика Химия Биология	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2
Изобразительное искусство Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Итого	29	29	29	29	30	30	30	32	32	32	32	35	35	35	35	36	36	36	36
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																			

План внеурочной деятельности

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной. План внеурочной деятельности МБОУ «Школа № 178» г.о.Самара является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный, разновозрастный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр. В зависимости от конкретных условий реализации основной образовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Внеурочная деятельность в школе организуется по направлениям:

№п. п	Направление внеурочной деятельности
1.	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации
2.	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия
3.	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся

Организация занятий по направлениям раздела «Внеурочная деятельность» является неотъемлемой частью образовательной деятельности школы. МБОУ

«Школа №178» г.о. Самара предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация, в том числе для обучающихся на дому, в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем курсам внеурочной деятельности. **Формами проведения** промежуточной аттестации по внеурочной деятельности являются выставки, турниры, соревнования, защита проектов, викторины, конкурсы, исследования, презентации и другие творческие мероприятия. По итогам освоения программы внеурочной деятельности в журнал выставляется **зачет/незачет**

Обучение по курсам внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания.

Сроки проведения промежуточной аттестации внеурочной деятельности с 19.04 по 21.05.2027

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 178» городского округа Самара

[illegible]

Программа внеурочной деятельности "Мы волонтеры	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Основы программирования на PYTHON	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обучение служением. Первые.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Формула правильного питания	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Экологичный образ жизни	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ЦДИ. РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ Программа внеурочной деятельности. Вместе с РДДМ	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Программа внеурочной деятельности "Волейбол"	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Практическая биология: теория и практика	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Основы военной подготовки. Программа внеурочной деятельности	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0.5	0.5	0.5	0	0	0	0

Научно-исследовательская и проектная деятельность	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.5	0.5	0.5	0.5	0	0	0	0
Предпрофильные курсы	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	5	4	4	4	4	4	4	4

Недельный учебный план для обучающегося на дому

5 класс

Учебные предметы	Часов в неделю
Русский язык	3
Литература	2
Иностранный язык (английский язык)	1,5
Математика	3
Алгебра	
Геометрия	
Информатика	
История.	1
География	0,5
Физика	
Химия	
Биология	0,5
Музыка	0,25
Изобразительное искусство	0,25
Труд (технология)	0,5
Физическая культура	0,5
Основы безопасности и защиты Родины	1
ДНКР	1
ВД, КРЗ*	2
Итого	15
Часы самостоятельной работы обучающегося*	14
Максимально допустимая недельная нагрузка	29

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность

Недельный учебный план для обучающегося на дому
6 класс

Учебные предметы		Часов в неделю
Русский язык		3
Литература		2
Иностранный язык (английский язык)		1
Математика		3
Алгебра		
Геометрия		
Информатика		
История		1
География		1
Физика		
Химия		
Биология		1
Музыка		0,25
Изобразительное искусство		0,25
Труд (технология)		0,5
Физическая культура		0,5
Основы безопасности и защиты Родины		
ВД, КРЗ*		1
Итого		15
Часы самостоятельной работы обучающегося*		15
Максимально допустимая недельная нагрузка		30

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность

Недельный учебный план для обучающегося на дому

7 класс (ОВЗ)

Учебные предметы	Часов в неделю
Русский язык	2
Литература	1
Иностранный язык (английский язык)	1
Математика	
Алгебра	2
Геометрия	1
Вероятность и статистика	1
Информатика	1
История	1
География	0,5
Физика	1
Химия	
Биология	0,5
Музыка	0,25
Изобразительное искусство	0,25
Труд (технология)	0,25
Физическая культура	0,25
Основы безопасности и защиты Родины	
ВД, КРЗ*	2
Итого	15
Часы самостоятельной работы обучающегося*	17
Максимально допустимая недельная нагрузка	32

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность

Недельный учебный план для обучающегося на дому

7 класс (общеобразовательная)

Учебные предметы	Часов в неделю
Русский язык	2
Литература	1
Иностранный язык (английский язык)	1
Математика	
Алгебра	2
Геометрия	1
Вероятность и статистика	1
Информатика	1
История	1
География	1
Физика	1
Химия	
Биология	1
Музыка	0,25
Изобразительное искусство	0,25
Труд (технология)	0,25
Физическая культура	0,25
Основы безопасности и защиты Родины	
ВД	1
Итого	15
Часы самостоятельной работы обучающегося*	17
Максимально допустимая недельная нагрузка	32

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность

Недельный учебный план для обучающегося на дому

8 класс

Учебные предметы	Часов в неделю
Русский язык	2
Литература	2
Иностранный язык (английский язык)	1
Математика	
Алгебра	2
Геометрия	0,5
Вероятность и статистика	0,5
Информатика	0,25
Информационная безопасность	0,25
История	1
География	0,5
Физика	1
Химия	0,5
Биология	0,5
Музыка	0,25
Изобразительное искусство	
Труд (технология)	0,25
Физическая культура	0,25
Основы безопасности и защиты Родины	0,25
ВД, КРЗ*	2
Итого	15
Часы самостоятельной работы обучающегося*	21
Максимально допустимая недельная нагрузка	36

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность

Недельный учебный план для обучающегося на дому

9 класс

Учебные предметы	Часов в неделю
Русский язык	3
Литература	1
Иностранный язык (английский язык)	1
Математика	
Алгебра	2
Геометрия	1
Информатика	0,5
История	1
География	0,5
Физика	0,5
Химия	0,5
Биология	0,5
Музыка	
Обществознание	0,5
Изобразительное искусство	
Труд (технология)	0,25
Физическая культура	0,5
Основы безопасности и защиты Родины	0,25
ВД, КРЗ*	2
Итого	15
Часы самостоятельной работы обучающегося*	21
Максимально допустимая недельная нагрузка	36

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность