

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 178»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол № 16
от «27.08.2026»

УТВЕРЖДЕНО

Директор
Коновалова Е. И.



Приказ № 254
от «01.09.2026»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 178» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 178» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования;
- ООП НОО МБОУ, утвержденная приказом № от 31.08.2026г.;
- Уставом МБОУ «Школа № 178» г. о. Самара (Приказ № 470-од от 29.08.2024 г.);
- Календарным учебным графиком МБОУ «Школа № 178» г.о. Самара (Приказ № от 31.08.2026 г.).

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа 178» городского округа Самара составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 178» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 17.00 часов.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

1 час из части учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, в 2-3 классах добавлен на предмет физическая культура для увеличения двигательной активности обучающихся.

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 178» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 178» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация проводится в форме итоговой контрольной работы и (или) ВПР в период с 19 апреля по 21 мая.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

[illegible]

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 178» городского округа Самара

[illegible]

**Примерный недельный учебный план
для обучающегося на дому
1 класс**

Учебные предметы		Часов в неделю
1.	Русский язык	3
2.	Литературное чтение	1,5
3.	Иностранный язык (английский язык)	0
4.	Математика	3,5
5.	Окружающий мир	0,5
6.	ОРКСЭ	0
7.	Музыка	0,5
8.	Изобразительное искусство	0,5
9.	Труд (технология)	0,5
10.	Физическая культура	1
11.	ВД, КРЗ*	2
ИТОГО		13
Часы самостоятельной работы обучающегося*		8
Максимально допустимая недельная нагрузка		21

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность

**Примерный недельный учебный план
для обучающегося на дому
2класс, 3 класс**

	Учебные предметы	Часов в неделю
1.	Русский язык	3
2.	Литературное чтение	1,5
3.	Иностранный язык (английский язык)	1
4.	Математика	3
5.	Окружающий мир	0,5
6.	ОРКСЭ	0
7.	Музыка	0,5
8.	Изобразительное искусство	0,5
9.	Труд (технология)	0,5
10.	Физическая культура	0,5
11.	ВД, КРЗ*	2
Итого		13
Часы самостоятельной работы обучающегося*		10
Максимально допустимая недельная нагрузка		23

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность

**Примерный недельный учебный план
для обучающегося на дому
4 класс**

	Учебные предметы	Часов в неделю
1.	Русский язык	3
2.	Литературное чтение	1,5
3.	Иностранный язык (английский язык)	1
4.	Математика	2,5
5.	Окружающий мир	0,5
6.	ОРКСЭ	0,5
7.	Музыка	0,5
8.	Изобразительное искусство	0,5
9.	Труд (технология)	0,5
10.	Физическая культура	0,5
11.	ВД, КРЗ*	2
Итого		13
Часы самостоятельной работы обучающегося*		10
Максимально допустимая недельная нагрузка		23

*-включает занятия с педагогом-психологом по отдельному расписанию, внеурочную деятельность