



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 03.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

290 Плов с мясом, огурцы свежие.

ккал-456, Белки-11, Жиры-19, Углеводы-55

200 Какао напиток с молоком.

ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21

60 Хлеб пшеничный

ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29

550

**Итого за Завтрак**

ккал-784, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-105

**95-46**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.