ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 05.11.2026

Утверждаю

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
250/10	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным*	ккал-293, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	
211/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-48, Углеводы-12	
45	*Печенье "Нежное".*	ккал-227, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-21	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
558	**Итого за Завтрак**	ккал-698, Белки-14, Жиры-32, Углеводы-88	*95-46*
	Обед		
250/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом, кукуруза консервированная.*	ккал-163, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-24	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
826	**Итого за Обед**	ккал-863, Белки-23, Жиры-39, Углеводы-105	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.