

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
211/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-48, Углеводы-12	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
45	Печенье "Нежное".	ккал-227, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-21	
503	Итого за Завтрак	ккал-601, Белки-12, Жиры-27, Углеводы-78	85-00

Обед

200/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом	ккал-91, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
100	Шницель мясной с соусом томатным.	ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12	
165	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, кукуруза консервированная.	ккал-147, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
751	Итого за Обед	ккал-839, Белки-23, Жиры-40, Углеводы-97	114-91

Полдник

90/10	Оладьи со сгущенным молоком.	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	Итого за Полдник	ккал-395, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-72	39-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчутина Е.Н.