



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше
Меню дневного рациона на 16.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврамкина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100 Котлеты рубленые из цыплят с
томатным соусом.

ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9

200 Картофельное пюре с маслом, огурец
консервированный.

ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-15

200 Чай со смородиной

ккал-37, Углеводы-9

50 Хлеб пшеничный.

ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25

550

Итого за Завтрак

ккал-478, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-58

91-46

Обед

250/5/1 Рассольник Ленинградский со сметаной
и зеленью укропа

ккал-143, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-20

100 Сосиска отварная с соусом

ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3

180 Макароны изделия отварные с маслом
сливочным

ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39

200 Напиток из лимонов.

ккал-98, Углеводы-24

60 Хлеб пшеничный

ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29

60 Ржаной хлеб

ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26

856

Итого за Обед

ккал-976, Белки-30, Жиры-31, Углеводы-143

135-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.