



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ "Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 17.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШПТ

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

290 Плов с мясом, огурцы свежие.

ккал-456, Белки-11, Жиры-19, Углеводы-55

200 Какао напиток с молоком.

ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21

60 Хлеб пшеничный

ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29

550

Итого за Завтрак

ккал-784, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-105

95-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.