



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 21.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврасскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

100 Мясо тушёное с соусом.

ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3

200 Каша пшённая рассыпчатая.

ккал-281, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-48

200 Чай со смородиной

ккал-37, Углеводы-9

50 Хлеб пшеничный.

ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25

550 Итого за Завтрак

ккал-729, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-85

95-46

Обед

250/1 Щи из свежей капусты с картофелем и  
зеленью.

ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8

100 Биточки "Школьные" с соусом  
томатным

ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10

180 Каша гречневая вязкая с маслом, огурец  
свежий.

ккал-148, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21

200 Напиток из плодов шиповника..

ккал-77, Белки-1, Углеводы-18

60 Хлеб пшеничный

ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29

60 Ржаной хлеб

ккал-179, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-26

851 Итого за Обед

ккал-843, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-113

133-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.