

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара, с 12 лет и старше
 Меню дневного рациона на 22.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Г.Н. Мирскинд

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг) и микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------------

Завтрак

100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным..	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
200	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-240, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-39	
200	Чай с молоком и сахаром	ккал-70, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-13	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
550	Итого за Завтрак	ккал-649, Белки-33, Жиры-21, Углеводы-84	95-46

Обед

10/250/	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом..	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Ёжики мясные с томатным соусом..	ккал-132, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
841	Итого за Обед	ккал-906, Белки-41, Жиры-22, Углеводы-135	133-65

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.