

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 и старше

Меню дневного рациона на 24.10.2026

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

100	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, кукуруза консервированная	ккал-185, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-27	
200	Чай со смородиной	ккал-37, Углеводы-9	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
550	Итого за Завтрак	ккал-524, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-69	95-46

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.