ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 11.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Г.П.Аврискина,

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *200* | *Вареники из творога со сгущенным молоком.* | ккал-397, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-48 | |
| *211* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *40* | *Хлеб пшеничный.* | ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20 | |
| *100* | *Десерт фруктовый.* | ккал-44, Углеводы-10 | |
| *551* | **Итого за Завтрак** | ккал-616, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-89 | *95-46* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.* | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8 | |
| *100* | *Биточки "Школьные" с соусом томатным* | ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10 | |
| *180* | *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, икра из свеклы* | ккал-176, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-24 | |
| *200* | *Напиток из сухофруктов.* | ккал-53, Углеводы-13 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| *821* | **Итого за Обед** | ккал-757, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-98 | *133-65* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н