ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.11.2026

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
100	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	*Рис отварной с маслом*	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
211	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-533, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-61	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью .*	ккал-120, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным..*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
170	*Картофельное пюре с маслом, кукуруза консервированная.*	ккал-126, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-17	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
751	**Итого за Обед**	ккал-694, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-97	*114-91*
	Полдник		
100	*Булочка " Плетёнка"*	ккал-391, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-57	
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	**Итого за Полдник**	ккал-527, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-90	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчутина Е.Н.