ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	*Вареники из творога со сгущенным молоком.*	ккал-397, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-48	
211	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
60	*Десерт фруктовый*	ккал-27, Углеводы-6	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-566, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-80	*85-00*
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью*	ккал-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным*	ккал-163, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, икра из свеклы*	ккал-176, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-24	
200	*Напиток из сухофруктов.*	ккал-53, Углеводы-13	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
761	**Итого за Обед**	ккал-709, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-91	*114-91*
	Полдник		
100	*Плюшка "Московская"*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
211/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
314,5	**Итого за Полдник**	ккал-403, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-71	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Бровечутина Е.Н