ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

вареники

Меню дневного рациона на 12.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
200	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-240, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-39	
209/4,5	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
553,5	**Итого за Завтрак**	ккал-658, Белки-22, Жиры-32, Углеводы-71	*95-46*
	Обед		
100	*Салат из белокочанной капусты с морковью*	ккал-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	
250	*Суп с рыбными консервами*	ккал-143, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-20	
100	*Ёжики мясные с томатным соусом..*	ккал-132, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-10	
180	*Пюре гороховое .*	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	*Напиток из плодов шиповника..*	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
920	**Итого за Обед**	ккал-983, Белки-45, Жиры-27, Углеводы-140	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Врюнчугина Е.Н.