ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
150	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
209/4,5	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
503,5	**Итого за Завтрак**	ккал-606, Белки-20, Жиры-30, Углеводы-65	*85-00*
	Обед		
60	*Салат из белокочанной капусты с морковью.*	ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200	*Суп с рыбными консервами*	ккал-114, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-16	
100	*Ёжики мясные с томатным соусом..*	ккал-132, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-10	
150	*Пюре гороховое.*	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Напиток из плодов шиповника..*	ккал-77, Белки-1, Углеводы-18	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
780	**Итого за Обед**	ккал-832, Белки-39, Жиры-24, Углеводы-115	*133-91*
	Полдник		
90	*Ватрушка с повидлом*	ккал-286, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-58	
211	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
301	**Итого за Полдник**	ккал-331, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-69	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.