ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аверкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
250	*Плов из птицы..*	ккал-408, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-54	
211/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
503	**Итого за Завтрак**	ккал-586, Белки-17, Жиры-22, Углеводы-81	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.*	ккал-109, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-7	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12	
150	*Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, зелёный горошек.*	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	
200	*Напиток из сухофруктов.*	ккал-53, Углеводы-13	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
726	**Итого за Обед**	ккал-832, Белки-24, Жиры-41, Углеводы-93	*114-91*
	Полдник		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
300	**Итого за Полдник**	ккал-494, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-93	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.