ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

вареники

Меню дневного рациона на 16.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *20* | *Сыр порционно.* | ккал-69, Белки-5, Жиры-5 | |
| *250/10* | *Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным..* | ккал-348, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-46 | |
| *200* | *Какао напиток с молоком.* | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| *70* | *Хлеб пшеничный . .* | ккал-227, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-34 | |
| *550* | **Итого за Завтрак** | ккал-778, Белки-29, Жиры-29, Углеводы-101 | *95-46* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Суп картофельный с вермишелью и укропом.* | ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23 | |
| *280* | *Плов с мясом, икра кабачковая.* | ккал-450, Белки-11, Жиры-23, Углеводы-51 | |
| *200* | *Напиток клюквенный Школьный* | ккал-62, Углеводы-15 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| *40* | *Хлеб ржаной* | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| *831* | **Итого за Обед** | ккал-918, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-137 | *133-65* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.