ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Абрискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/5	*Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным.*	ккал-315, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-46	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-598, Белки-22, Жиры-21, Углеводы-82	*85-00*
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом..*	ккал-102, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
250	*Плов с мясом, икра кабачковая*	ккал-415, Белки-10, Жиры-20, Углеводы-49	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
731	**Итого за Обед**	ккал-831, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-120	*114-91*
	Полдник		
80	*Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"..*	ккал-353, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-29	
211/10	*Чай с сахаром и лимоном*	ккал-46, Углеводы-11	
301	**Итого за Полдник**	ккал-399, Белки-11, Жиры-22, Углеводы-41	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Бровчугина Е.Н.