ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
250/5	*Каша пшённая вязкая молочная с тыквой, с маслом.*	ккал-335, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-54	
211/7	*Чай с яблоками и сахаром*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
45	*Печенье "Нежное".*	ккал-227, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-21	
553	**Итого за Завтрак**	ккал-740, Белки-17, Жиры-29, Углеводы-102	*95-46*
	Обед		
250/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Шницель мясной с соусом томатным.*	ккал-287, Белки-6, Жиры-24, Углеводы-12	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом, кукуруза консервированная.*	ккал-163, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-24	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
40	*Хлеб ржаной*	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
826	**Итого за Обед**	ккал-863, Белки-23, Жиры-39, Углеводы-105	*133-65*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.