ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Харискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа № 178 г.о.Самара с 7 до 11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом .*	ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19	
209/4,5	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
513,5	**Итого за Завтрак**	ккал-474, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-62	*85-00*
	Обед		
200/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.*	ккал-116, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
100	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-135, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-3	
150	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Напиток из лимонов.*	ккал-98, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
746	**Итого за Обед**	ккал-822, Белки-25, Жиры-27, Углеводы-119	*114-91*
	Полдник		
90	*Пудинг из творога с яблоками с повидлом.*	ккал-194, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-18	
211	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
301	**Итого за Полдник**	ккал-239, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-29	*39-46*

Зав. производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.