ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ"Школа № 178 г.о.Самара" с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 21.11.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КИШ"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
290	***Плов с мясом, икра морковная***	ккал-464, Белки-11, Жиры-21, Углеводы-57	
200	***Какао напиток с молоком.***	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
60	***Хлеб пшеничный***	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-793, Белки-23, Жиры-30, Углеводы-107	***95-46***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.