муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
" Школа № 178" городского округа Самара

Рассмотрено
на заседании МО
"математики, информатики, физики"
Протокол № 1 от
« 26 » августа 2026 г.
Председатель МО
_____/Кабанова Е.С.

Проверено
« 27 » августа 2026 г.
Зам.директора по УВР
_____ Белянина Н.С.

Утверждаю
Директор школы
_____
Коновалова Е.Н.
Приказ № 254
от « 1 » сентября 2026 г.

Рабочая программа по внеурочной деятельности
«Школа волонтёра»

Класс: 7 класс

Срок реализации программы: 1 год

Программу разработал: учитель математики Кабанова Е.С

Пояснительная записка

В контексте реализации стандартов нового поколения существует потребность в развитии различных направлений нравственного воспитания, в том числе и социализация личности. На сегодняшний день актуальным становится развитие волонтерского движения, т.к. решать проблемы снижения уровня воспитанности детей, утраты любви к человеку и равнодушия, проблемы асоциального образа жизни подростка и употребления им наркотических веществ, проблема алкоголизма, табакокурения среди молодежи только силами кадров специализированных учреждений практически невозможно. В связи с этим возникает потребность привлечения к этой работе широких слоев общественности. Одним из направлений профилактической работы является подготовка волонтеров – лиц, имеющих активную жизненную позицию, умеющих взаимодействовать и включаться в проект, получать и передавать информацию.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Школа волонтёров» составлена с учетом следующих нормативно-правовых и инструктивно-методических документов:

- Закона « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Приказов Министерства образования и науки Российской Федерации:
  - от 29 декабря 2014г. № 1644 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
  - Приказа Министерства образования и науки РФ № 1577 от 31.12.2015 г. «О внесении изменений в ФГОС ООО, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. №1897» (зарегистрировано в Минюсте России 02.02.2016г., регистрационный № 40937);
- СанПиН 2.4.2.2821 — 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189, зарегистрированы в Минюсте 3 марта 2011 г., регистрационный № 19993);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №81 от 24.11.2015 г. «О внесении изменений № 3 в СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в образовательных организациях» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2015 г., регистрационный № 40154);

Общая характеристика программы «Школа волонтёров»

Вовлечение молодёжи в добровольческую (волонтерскую) деятельность – одно из приоритетных направлений современной государственной молодежной политики. Волонтерская деятельность – это безвозмездная, добровольная деятельность, которая ориентирована на предоставление социально значимых услуг. Становление демократического правового государства невозможно без развития гражданского общества, в котором граждане добровольно участвуют в общественной жизни страны. Решение широкого круга социальных проблем зависит от степени вовлеченности граждан в общественно-полезную деятельность на добровольных началах, т.е. в добровольческую деятельность. Их решение также зависит от социально ориентированного поведения молодых людей и уровня их гражданской активности.

Сегодня в России, благодаря совместным усилиям общества и государства, сформированы основы государственной политики, направленной на содействие, развитие и поддержку добровольчества. Федеральным законом от 5 февраля 2018 г. N 15-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам добровольчества (волонтерства)», вступившим в силу с 1 мая 2018 года, добровольчество отнесено к приоритетным направлениям социальной и молодёжной политики. В последнее время наблюдается новая тенденция – возрастает потребность граждан не только в получении от государства услуг и помощи, но и посвящении части своего личного времени, сил, знаний, талантов другим людям и обществу посредством добровольчества. Добровольчество как деятельность способна внести существенный вклад в процесс формирования здорового образа жизни, патриотического воспитания подростков и молодёжи, укрепления сотрудничества между различными секторами общества. Посредством добровольческой деятельности граждане, осознавая личную ответственность за будущее страны, за будущее поколений, вносят вклад в решение социально значимых проблем, создавая огромный и бесценный ресурс – социальный капитал. Через приобретение и накопление опыта участия в добровольческой деятельности, особенно молодёжью, формируются активная жизненная позиция, формируются духовно-нравственные ценности.

Описание места программы внеурочной деятельности «Школа волонтёров» в учебном плане

Согласно учебному плану на реализацию программы «Школа волонтёров» отводится 1 час в неделю, количество часов за один учебный год составляет 34 часа. Занятия проходят во внеурочное время.

Планируемые результаты освоения программы внеурочной деятельности «Школа волонтёров»

Личностные результаты освоения программы:

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;

- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности

Метапредметные результаты освоения программы:

- умение структурировать материал;
- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтёрскую деятельность;
- обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтёрскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтёрской деятельности собственной и одноклассников.
- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- умение строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал

Предметные результаты освоения программы:

Обучающиеся должны научиться:

- владеть знаниями о ЗОЖ; формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- стремиться быть более ответственными, адаптированными к формированию к здоровой, нравственной личности;
- формировать у сверстников чувства нужности в этом непростом мире, нравственных качеств и чувства патриотизма.
- собирать материал и обрабатывать информацию, необходимую для создания творческих работ, проектов, организации дискуссий;
- вести дискуссии, аргументировать свою точку зрения;
-

Обучающиеся получат возможность научиться:

- уметь аргументировано отстаивать свою позицию;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;
- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом;
- ориентироваться в информационном образовательном пространстве

вести самостоятельную проектно-исследовательскую деятельность и оформлять её результаты в разных форматах

СОДЕРЖАНИЕ

Основы добровольческой деятельности

Организационное заседание «Мы волонтёры». Значение волонтёрского движения. «Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтёрского движения. Мифы о волонтёрстве. Кодекс волонтёров. Составление плана работы. Распределение поручений. Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтёрских программ.

Школа волонтёра

Тренинг: «Я и команда». Беседа «Граница между добром и злом». Задушевный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?». Круглый стол «Долг и совесть». Творческая игра «Послание человечеству».

Все различны – все равны

Специфика добровольческой помощи пожилым людям. Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов – пенсионеров с Днём пожилого человека. Поздравление педагогов-пенсионеров с Днём пожилого человека. Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя. Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей». Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность. Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций». Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам». День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов). Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом. Круглый стол «Что я знаю о донорстве». Акции: «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда. «Поздравление» ко Дню Учителя. «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголь. Выпуск листовок. «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию). «Нуждающимся детям – мою игрушку».

Основы безопасности

Школьнику об электробезопасности. Создание презентации. Профилактика безопасного поведения с огнем «С огнем шутить нельзя!» (выпуск листовок). Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения». Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».

Формирование здорового образа жизни

Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни». Беседа «Полезные и вредные привычки». Анкетирование по теме: «Вредные привычки», «Что я знаю о наркотиках». Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья». Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету». Употребление алкоголя – опасная болезнь. Причины и последствия употребления наркотических веществ. Выпуск листовок «Мы против наркотиков!». Создание презентации «Твой выбор». Спид – чума XX века. Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни». Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.

Мы помним

Вахта памяти. Календарь Победы, подготовка к 9 Мая. Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы. Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)

Информационно-методическое обеспечение

Интернет-ресурсы:

1. Практическое руководство для начинающих волонтеров: http://www.charite.org.ua/viewtopic.php?t=82
2. "Библиотека волонтера" форум: **www.charite.org.ua**
3. http://www.rak.by/cgi-bin/article.cgi?a=319
4. «Донорство» сайт: http://www.donors.ru
5. http://pedportal.net/po-zadache/vneklassnaya-rabota/programma-vneurochnoy-deyatel-nostilaquo-my-ndash-volontery-raquo-5-klassy-756554
6. http://nsportal.ru/shkola/vneklassnaya-rabota/library/2015/03/22/programma-shkolnogo-kruzhka-volontyorov-tvorim-dobro

Литература

1. Ильина И. Волонтерство в России. Интернет советы – http//www/isovet.ru
2. Майорова Н.П. Обучение жизненноважным навыкам.СПб,200
3. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе.М., 2012.
4. Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях:от 11.08.1995г. «135 – ФЗ (ред. от 30.12.08).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Наименование разделов	Количество часов
1	Основы добровольческой деятельности	2
2	Школа волонтёра	3
3	Все различны – все равны	13
4	Основы безопасности	3
5	Формирование здорового образа жизни	10
6	Мы помним	3
	ИТОГО	**34**

Поурочное планирование

№	Название раздела,темы	Количество часов	Теория	Практика
	Основы добровольческой деятельности 2 часа			
1.	Организационное заседание «Мы волонтёры». Значение волонтёрского движения. «Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтёрского движения. Мифы о волонтёрстве. Кодекс волонтёров.	1	1	0
2.	Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтёрских программ. Составление плана работы. Распределение поручений.	1	1	0
	Школа волонтера 3 часа			
3.	Тренинг: «Я и команда».	1	0	1
4.	Беседа «Граница между добром и злом». Задушевный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?»	1	1	0
5.	Круглый стол «Долг и совесть» Творческая игра «Послание человечеству».	1	1	0
	Все различны – все равны 13 часов			
6.	Специфика добровольческой помощи пожилым людям.	1	1	0
7.	Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов -пенсионеров с Днём пожилого человека	1	1	0
8.	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1	0	1
9.	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1	0	1
10.	Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя	1	0	1
11.	Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей».	1	1	0
12.	Акция «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголь. Выпуск листовок.	1	0	1
13.	Акция «Круговая порука добра»	1	0	1

14.	Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность. Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций».	1	1	0
15.	Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».	1	0	1
16.	День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов)	1	0	1
17.	День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов)	1	0	1
18.	Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом. Круглый стол «Что я знаю о донорстве»	1	1	0
	Основы безопасности 3 часа			
19.	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации	1	0	1
20.	Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!». Выпуск листовок	1	0	1
21.	Составление и распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения»	1	0	1
	Формирование здорового образа жизни 10 часов			
22.	Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни». Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок	1	0	1
23.	Беседа « Полезные и вредные привычки»	1	1	0
24.	Анкетирование в 7-8 классе по теме: «Вредные привычки»	1	0	1
25.	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету»	1	0	1
26.	Причины и последствия употребления наркотических веществ	1	1	0
27.	Употребление алкоголя – опасная болезнь. Анкетирование в 9 классах «Что я знаю о наркотиках»	1	1	0
28.	Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»	1	0	1
29.	Создание презентации «Твой выбор»	1	0	1
30.	Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни»	1	0	1
31.	Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа	1	0	1

Мы помним 3 часа				
32.	Календарь Победы, подготовка к 9 Мая. Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы, Вахта памяти	1	0	1
33.	Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи). Посещение пожилых людей тружеников тыла	1	0	1
34.	Подведение итогов	1	1	0